

Titolo del progetto	
PROGETTO DI PROMOZIONE SPORTIVA 2018/2019	
COMUNE DI TREVISO	
Durata del progetto	
Durata complessiva delle attività in mesi	12
Data inizio (mm/aa) 01/08/18	Data fine (mm/aa) 31/07/2019

Sintesi del progetto
<ul style="list-style-type: none"> • Obiettivi generali <p>Il progetto ha l'intento di promuovere e favorire la pratica sportiva e si propone di raccogliere l'invito dell'Organizzazione mondiale della sanità (O.M.S.) per uno stile di vita più attivo e corretto, viste anche le preoccupanti statistiche mondiali e italiane che denunciano un aumento dell'obesità anche infantile, dovuto in gran parte alla sedentarietà, ed un aumento delle patologie cardiocircolatorie, diabete, artrosi, ecc..</p> <p>Oggi le nuove tecnologie hanno diminuito il consumo energetico, a fronte di una alimentazione più ricca di calorie e di prodotti energetici, insieme ad altri mutamenti avvenuti nella nostra società attraverso la televisione ed il computer che sono due grandi conquiste della scienza e il cui uso prolungato comporta sedentarietà e tende ad isolare dal contesto sociale in cui si vive.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beneficiari <p>Il Progetto di Promozione Sportiva vuole rimuovere questo stile di vita incentivando la pratica sportiva motoria, in particolare tra i giovani.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività <p>Le attività da realizzare consistono in:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "Sportivi si cresce" - programma di interventi in affiancamento ai docenti in orario curricolare proposti alle scuole statali del Comune di Treviso: scuole d'infanzia, primarie e secondarie di primo grado. 2. "Lo Sport Fuori Classe" - attività sportive pomeridiane promosse e organizzate nelle palestre delle scuole extra orario scolastico per i bambini e ragazzi residenti a Treviso e/o frequentanti le scuole d'infanzia, primarie e secondarie di primo grado del Comune di Treviso. 3. "Lo Sport non va in vacanza" - iniziativa dedicata agli adolescenti residenti a Treviso e/o frequentanti le scuole secondarie di primo e secondo grado del Comune di Treviso di età compresa tra i 12 e i 15 anni.

Le attività

Attività 1	<i>Titolo: “Sportivi si cresce”</i> - programma di interventi in affiancamento ai docenti in orario curriculare proposti per le scuole statali: d’infanzia, primarie e secondarie di primo grado.
Durata e attività	Percorsi di 4 ore per un massimo di 3 discipline sportive diverse per classe, in un numero minimo di 25 plessi scolastici. Il ventaglio delle proposte alle scuole deve contenere almeno 15 attività diverse. A partire dal 5 novembre 2018 sino al 30 aprile 2019
Contesto e giustificazione	
<p>La pratica sportiva costituisce un’occasione unica per la diffusione di stili di vita più salutari e di modelli comportamentali più positivi tra i giovani. La pratica motoria e sportiva promuove vissuti significativi cui bambini e ragazzi attribuiscono grande importanza. È sicuramente un’opportunità di crescita e di sviluppo di tutte le dimensioni della personalità.</p> <p>Educare a fare sport è un fondamentale aspetto per garantire un’equilibrata e sana crescita, non soltanto fisica, ma anche psicologica e morale.</p>	
Obiettivi	
<i>Descrizione:</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuire al progetto educativo scolastico fornendo oltre alla possibilità di fare attività fisica, anche stimoli cognitivi, motivazionali e sociali. - Integrare le attività motorie proposte come disciplina curriculare. - Stimolare le capacità motorie di base dei bambini nel momento di sviluppo fisico più adeguato. - Far conoscere i prerequisiti delle diverse discipline sportive. - Offrire ai ragazzi l’occasione di avvicinarsi ad una o più discipline sportive e conoscere l’esistenza di un mondo di regole dentro una dimensione divertente e ludica. - Trasversalmente convincere i genitori dell’importanza di far praticare almeno uno sport ai ragazzi.
Beneficiari	
Alunni delle Scuole statali: d’Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado del Comune di Treviso	

Attività 2	<i>Titolo: “Lo Sport Fuori Classe”</i> - attività sportive pomeridiane promosse e organizzate nelle palestre delle scuole in orario extrascolastico per i bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado.
Durata e attività	Attività sportive settimanali, con un numero minimo di 12 iscritti per disciplina. La proposta deve prevedere almeno 10 discipline diverse. A partire dal 1 ottobre 2018 sino al 31 maggio 2019
Contesto e giustificazione	
<p>Lo sport come fattore di crescita. L'attività motoria attualmente praticata nella scuola è di per sé insufficiente per il conseguimento di uno sviluppo armonico di tutti gli elementi che compongono la sfera fisica dei bambini e dei ragazzi. Tramite un'attività sportiva, sia di gruppo che individuale, si possono trasmettere insegnamenti e valori importanti e spendibili nella vita di tutti i giorni. Le attività sportive che si praticano durante l'infanzia possono diventare anche un terreno fertile per la socializzazione.</p>	
Obiettivi	
<i>Descrizione:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Favorire una corretta crescita psico-fisica dei minori, stimolando le loro capacità di prendersi cura di se stessi, contrastando la sedentarietà e il costante aumento di condizioni di sovrappeso tra i più giovani. • Favorire la maturazione psicologica dei ragazzi, offrendo loro occasioni di esplorazione delle proprie caratteristiche personali, delle proprie capacità e dei propri limiti. • Favorire l'acquisizione da parte dei più giovani dell'importanza sociale delle regole e dell'assunzione di impegni e responsabilità da parte dei singoli. • Offrire attività motorie in forma ludica per favorire processi di socializzazione. • Avvicinare allo sport quei ragazzi che non partecipano alle attività promosse dalle società sportive del territorio
Beneficiari	
Alunni residenti in Comune di Treviso e/o frequentanti le Scuole d'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado del Comune di Treviso	

Attività 3	<i>Titolo: “Lo Sport non va in vacanza”</i> - iniziativa dedicata agli adolescenti di età compresa tra i 12 e i 15 anni
Durata e attività	Almeno 1 settimana (dal lunedì al venerdì nel mese di giugno o luglio e comunque al termine delle attività scolastiche) Attività con un numero minimo di 20 iscritti per settimana. La proposta deve prevedere almeno 5 discipline sportive diverse, preferibilmente all'aria aperta.
Contesto e giustificazione	
<p>Si chiude l'anno scolastico e gli adolescenti liberi dagli impegni dello studio tendono ad impigrirsi, a preferire televisione e giochi elettronici al movimento. Molti di loro hanno abbandonato gli sport praticati da bambini per disillusione rispetto ai risultati, perché non sono diventati campioni come sognavano, ma anche per lo stimolo di altri interessi. È necessario individuare uno strumento di contrasto alla sedentarietà che spesso caratterizza le giornate estive di molti adolescenti. La pratica di attività sportive deve costituire un'occasione ludico-ricreativa e un'opportunità di promozione del benessere psico-fisico.</p>	
Obiettivi	
<i>Descrizione:</i>	<p>Dare occasioni agli adolescenti per:</p> <ul style="list-style-type: none"> - misurarsi con se stessi, - conoscere le proprie abilità, - confrontarsi con gli altri collaborando con un gruppo in modo leale e rispettoso, - scoprire interessi, obiettivi e nuove mete, - allenare e sviluppare le proprie capacità e le proprie doti nell'affrontare gli ostacoli e imparare a superarli, - ritrovare l'equilibrio, - divertirsi e socializzare.
Beneficiari	
Adolescenti di età compresa tra i 12 e i 15 anni residenti a Treviso e/o frequentanti le Scuole Secondarie di primo e secondo grado del Comune di Treviso.	